

## Faltam 36 semanas para o Enem 2018: veja dicas para planejar os estudos

Especialistas explicam como planejar um cronograma de estudos, onde encontrar materiais para tirar dúvidas e dividem truques para os candidatos que vão participar do exame neste ano.

Texto adaptado da reportagem escrita por Ana Carolina Moreno, G1

15/02/2018 05h00

### 1- Planejamento

Alguns critérios devem ser levados em conta nesse planejamento:

- **Peso das disciplinas no Enem:** A decisão de quantas horas estudar cada matéria deve refletir a cobrança delas pelo exame; Edmilson Motta, diz que uma conta aproximada é de três vezes mais carga horária para matemática e português do que para física, química, biologia, história e geografia; a carga horária de estudos de filosofia e sociologia deve ser metade das demais disciplinas de ciências humanas.
- **Foco nas maiores dificuldades:** Os professores afirmam que é preciso investir mais tempo nos conteúdos com os quais os candidatos têm mais dificuldade.
- **Equilíbrio:** Se um candidato não é forte em ciências da natureza, um dia de estudos só de biologia, química e física não vai render tanto; é preciso intercalar matérias de acordo com o nível de dificuldade, para evitar o desgaste.
- **Cronograma semanal:** Planejar os conteúdos por semana é mais fácil do que por mês, porque fica mais fácil medir se você cumpriu o combinado, além de dar tempo de corrigir problemas de rendimento para não deixar a matéria acumular demais. Procure encaixar todo o conteúdo a ser estudado em cerca

de 30 semanas, e deixe as últimas seis ou sete semanas antes do Enem para a revisão final.

## 2- Onde estudar?

"A biblioteca é ideal, porque você é obrigado a ficar quieto. Se for em casa, tem que ser um lugar bem iluminado, isolado, em que as pessoas não fiquem passando toda hora, interagindo com você toda hora." - Edmilson Motta

### Confira as dicas:

- Espaço próprio: Seja dentro de casa ou em outro local, o importante é que o espaço de estudos seja bem definido; isso evita a desconcentração.
- Para quem não tem espaço em casa: Quem mora com famílias numerosas ou não tem uma estrutura boa em casa para se concentrar pode procurar por bibliotecas públicas ou outros espaços, como salas de estudo, que estejam disponíveis.
- Criação de hábito: A definição de um espaço dedicado aos estudos ajuda a aumentar a concentração, o comprometimento e a produtividade.

## 3- Quando estudar?

Os horários específicos vão depender de cada estudante. "É um pouco de autoconhecimento", diz Cortezi. "Tem gente que rende mais de manhã, tem gente que rende mais estudando de madrugada."

### Veja as principais dicas:

- Autoconhecimento: Repare nos horários do dia em que você estuda com mais concentração e rende mais; defina seu cronograma com ênfase nesses períodos.

- Pausas para descanso: Respeite os horários de estudo para poder aproveitar sem culpa as pausas e intervalos.
- Esforço maior de segunda a sexta: De segunda a sexta, dedique-se a cumprir o cronograma de estudos;
- O que fazer no fim de semana: Aos sábados, use algumas horas para complementar o conteúdo que ficou faltando; aos domingos, crie a rotina de escrever uma redação ao acordar, e use o resto do tempo para atividades relaxantes, mas com alguma ligação com o vestibular.

#### **4- O que estudar?**

Anote as recomendações:

- Material didático completo: Procure obter a coleção completa do material didático, para não acumular páginas demais de estudos e não correr o risco de perder algum conteúdo, caso você escolha livros de fontes diferentes.
- Foco no Enem: Embora exija o conteúdo do programa do ensino médio brasileiro, o Enem privilegia alguns temas mais do que outros, por isso o material didático mais eficaz deve refletir esse enfoque.

#### **5- Como estudar?**

Os especialistas recomendam que os estudos sigam a seguinte rotina: leitura e anotações da teoria seguidas de exercícios práticos para aplicar o que foi aprendido. A diferença entre o estudo por conta própria e da aula é a falta de um professor para guiar o aprendizado, mas videoaulas podem minimizar um pouco essa ausência.

- Ordem dos estudos: Inclua no período dedicado ao estudo de um assunto tanto a leitura da teoria quanto os exercícios práticos; isso ajuda a fixar o que foi estudado

- Dúvidas: Caso você não tenha professores disponíveis para tirar dúvidas, busque videoaulas ou outros recursos on-line, desde que sejam referendados como fontes confiáveis.
- Ajuda dos amigos: Estudar em grupo só dá certo na hora de tirar dúvidas sobre os exercícios; evite os colegas na hora de ler, fichar e praticar os conteúdos.
- Simulados: No primeiro semestre, deve ser feito com frequência de uma vez a cada um ou dois meses; no segundo semestre, um por mês. Procure simulados abertos de colégios e cursinhos na sua cidade para praticar; também é possível fazer simulados em casa, desde que você siga as mesmas condições do Enem (a mesma duração de prova, acompanhado do lanche e da água, levantando apenas para usar o banheiro uma vez).

Equipe Pedagógica